

## Сад

| Выход (г) | Наименование блюда |
|-----------|--------------------|
|-----------|--------------------|

### Завтрак

|     |                                                                                                                                      |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 85  | <b>Омлет натуральный № 229 *</b><br><small>Масло сливочное 72,3%, Яйцо, Молоко натуральное 2,5%</small>                              |
| 180 | <b>Кофейный напиток с молоком № 414(180) *</b><br><small>Молоко натуральное 2,5%, Кофейный напиток растворимый, Сахар, *Вода</small> |
| 40  | <b>Бутерброд с сыром № 3(30/10) *</b><br><small>Сыр Российский 50%, Батон</small>                                                    |
| 40  | <b>Помидор свежий (40) *</b><br><small>Помидоры свежие</small>                                                                       |
| 345 | <b>Итого за Завтрак</b>                                                                                                              |

### Завтрак 2

|     |                                                                       |
|-----|-----------------------------------------------------------------------|
| 150 | <b>Сок яблочный № 418(150) *</b><br><small>Сок яблочный (3л.)</small> |
| 150 | <b>Итого за Завтрак 2</b>                                             |

### Обед

|     |                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3   | <b>Соль на день(3) *</b><br><small>Соль</small>                                                                                                                                                                  |
| 200 | <b>Кисель фруктово-ягодный (200) *</b><br><small>Компотная смесь, Крахмал картофельный, Сахар, *Вода</small>                                                                                                     |
| 200 | <b>Суп картофельный с пшеном № 86(200) *</b><br><small>Чеснок, Зелень петрушки, Картофель, Крупа пшено, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Зелень укропа, *Вода</small>                                  |
| 80  | <b>Тефтели из говядины № 304(80) *</b><br><small>Масло сливочное 72,3%, Яйцо, Мясо говядины, Крупа рисовая, Лук репчатый, Мука пшеничная</small>                                                                 |
| 50  | <b>Хлеб ржаной (50) *</b><br><small>Хлеб ржаной</small>                                                                                                                                                          |
| 30  | <b>Хлеб пшеничный 30(30) *</b><br><small>Хлеб пшеничный</small>                                                                                                                                                  |
| 155 | <b>Рагу из овощей №148 (150/5) *</b><br><small>Капуста белокачанная, Масло сливочное 72,3%, Капуста цветная, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Мука пшеничная, Томатная паста, *Вода</small> |
| 718 | <b>Итого за Обед</b>                                                                                                                                                                                             |

### Уплотненный полдник

|       |                                                                                                                                                                            |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30    | <b>Хлеб пшеничный 30(30) *</b><br><small>Хлеб пшеничный</small>                                                                                                            |
| 230   | <b>Рыба, запеченная с картофелем(230) *</b><br><small>Масло сливочное 72,3%, Молоко натуральное 2,5%, Рыба минтай свежемороженый, Картофель, Мука пшеничная, *Вода</small> |
| 40    | <b>Салат из свежих огурцов(40) *</b><br><small>Огурцы свежие, Масло растительное</small>                                                                                   |
| 180   | <b>Чай с сахаром № 411(180/10) *</b><br><small>Чай высшего и 1-го сорта, Сахар, *Вода</small>                                                                              |
| 50    | <b>Булочка ванильная(50) *</b><br><small>Дрожжи, Масло сливочное 72,3%, Яйцо, Молоко натуральное 2,5%, Сахар, Ванилин, Масло растительное, Мука пшеничная</small>          |
| 100   | <b>Фрукты по сезону(100) *</b><br><small>Груши</small>                                                                                                                     |
| 630   | <b>Итого за Уплотненный полдник</b>                                                                                                                                        |
| 1 843 | <b>Итого за день</b>                                                                                                                                                       |

Заведующий

Абаева Л.А.

